Teilnahmebedingungen

- Die Ausbildung richtet sich an Seniorenvertreter:innen, Multiplikator:innen der Seniorenpolitik, Sozialraumplaner:innen, AGATHE-Fachkräften sowie Interessierte.
- Die Teilnahme ist inkl. Getränke kostenfrei.
- Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen beschränkt. Anmeldungen sind verbindlich und werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- Name und Firmenanschrift werden in einer Teilnehmerliste geführt, die Bestandteil der Veranstaltungsunterlagen ist.
- Die Teilnehmenden der Veranstaltung erklären ihr Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen ihrer Person sowie zur Verwendung und Veröffentlichung dieser Bildnisse zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit des Veranstalters.
- Bei regelmäßiger Teilnahme wird mit Abschluss der Ausbildung eine Teilnahmebescheinigung überreicht.

Veranstaltungsorte und Anfahrt

Alle Module (außer Module 4 und 5) finden im Haus des Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99084 Erfurt, statt. Direkt gegenüber des Veranstaltungsortes steht ein kostenfreier Parkplatz zur Verfügung. Bei Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie ab Hauptbahnhof Erfurt mit der Straßenbahnlinie 1 in Richtung und bis zur Endhaltestelle Thüringenhalle.

Das Modul 4 wird in den Räumen des Mit Medien e. V., Brühler Str. 52 in Erfurt, durchgeführt. Das Modul 5 in der Wohnberatung in Jena, Goethestraße 3b.

Hintergrund

Mit der steigenden Anzahl älterer Menschen, insbesondere der hochaltrigen Menschen, rücken deren Bedarfslagen in den Fokus der Kommunalpolitik. Ältere Menschen artikulieren stärker subjektive Ängste und Sicherheitsbedürfnisse, orientieren sich auf Grund ihrer physiologischen und psychischen Kompetenzen und Voraussetzungen anders in Räumen und sind viel weniger wehrhaft gegenüber Übergriffen als andere Altersgruppen. Aufgrund ihrer spezifischen Lebenssituation werden ältere und hochaltrige Menschen zu Zielgruppen von Kriminellen sowie zu gefährdeten Opfern von häuslicher und institutioneller Gewalt. Insofern ist das Anliegen der Ausbildung, Senior:innen vor Kriminalität zu schützen, ihre Lebensqualität durch ein stärkeres Sicherheitsgefühl zu steigern, Risiken im öffentlichen Verkehrsraum zu minimieren sowie ihre Selbsthilfepotenziale zu aktivieren.

Aufgaben von ehrenamtlichen Seniorenberater:innen

- Sie arbeiten eng mit der örtlichen Polizei, der örtlichen Verwaltung und dem Seniorenbeirat in allen Fragen der Sicherheit zusammen.
- Sie beraten auf Anfrage niedrigschwellig ältere Menschen in sicherheitsrelevanten Fragen und vermitteln an zuständige professionelle Stellen und fachkompetente Ansprechpartner:innen.
- Sie führen anlassbezogene und aufsuchende Prävention durch.
- Sie informieren und beraten über Gefahren und Sicherheit im privaten, öffentlichen und institutionellen Raum.

Wir suchen Sie!

Werden Sie ehrenamtliche:r Sicherheitsberater:in

LSR Landesseniorenrat Thüringen

Ausbildung

zur:m

ehrenamtlichen Sicherheitsberater:in 2026

Geben Sie Täter:innen keine Chance!

Gefördert durch:

Freistaat Thüringen Ministerium für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie

Programm und Module

Modul 1 - Sicherheit im Alter: Dimensionen und Attribute
Datum: 25.02.2026
Referent:innen: Dr. Jan Steinhaußen, Karolin Borrmann (Landesseniorenrat Thüringen)

- Subjektive Sicherheitspotentiale und -ressourcen im Alter
- Dimensionen von Sicherheit älterer Menschen
- Rolle und Selbstverständnis von ehrenamtlichen Sicherheitsbegleiter:innen

Modul 2 - Kriminalitätslage von und gegen ältere Menschen
Datum: 18.03.2026
Referenten: Bernd Hartung (Zentralstelle Prävention der LPD), Olaf Selke (Polizeiliche Beratungsstelle der Landespolizeiinspektion Erfurt)

- Strategien von Täter:innen und Zielgruppen von Kriminalität
- Prävention von Eigentums- und Vermögensdelikten
- Struktur der Polizeilichen Prävention

Modul 3 - Sittenwidrige Verträge
Datum: 22.04.2026
Referent: Ralf Reichertz (Verbraucherzentrale Thüringen e. V.)

- Rechtliche Grundlagen von Verträgen
- Rechtslage bei Handwerker- und Notdiensten, Gewinnspielen, unlauterer Wettbewerb etc.
- Selbstschutz und Hilfe bei Betrug

Modul 4 - Cyberkriminalität
Datum: 20.05.2026
Referent:innen: Mit Medien e. V.

- Formen und Methoden der Cyberkriminalität
- Schutz und Hilfemöglichkeit vor Cyberkriminalität

Modul 5 – Wohnanpassung und Sturzprävention
Datum: 15.06.2026
Referentin: Eva-Maria Voigt (Wohnberatung im Pflegestützpunkt Jena)

- Stolperfallen und Gefahrenquellen zu Hause
- Bauliche und technische Maßnahmen für sicheres Wohnen
- Sturzprävention

Modul 6 – Sicherheit im Straßenverkehr
Datum: 03.09.2026
Referent: Michael Elle (Programm „sicher mobil“)

- Gefahrenquellen im Straßenverkehr
- Verkehrsschulung

Modul 7 - Netzwerkarbeit und Beratungstechniken
Datum: 28.10.2026
Referentinnen: Carolin Voigt, Constanze Planert (AGETHUR)

- Netzwerk- und Kooperationsarbeit
- Netzwerkbildung und lokale Sicherheitspartnerschaften
- Grundlagen der Beratungs- und Gesprächsführung

Modul 8 - Fertig für den Einsatz?
Datum: 19.11.2026
Referent:innen: Dr. Jan Steinhaußen, Karolin Borrmann (Landesseniorenrat Thüringen)

- Versicherungsschutz im Ehrenamt
- Einsatzmöglichkeiten nach der Ausbildung

Eine Tagesveranstaltung ist von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr mit Mittagspause geplant.

Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Organisation: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

☐ Ich habe die Teilnahmebedingungen (siehe Rückseite) gelesen und erkläre mich hiermit einverstanden.

_____

Datum Unterschrift

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen begrenzt. Die Ausbildung ist kostenfrei.

Anmeldeschluss 15.01.2026
Bitte senden Sie uns das Anmeldeformular per Post, Fax (0361 601 37 46) oder E-Mail (borrmann@landesseniorenrat-thueringen.de) zurück.
Ansprechpartnerin: Karolin Borrmann

Veranstalter:
Landesseniorenrat Thüringen
Trägerverein: Verein zur Förderung von Mitwirkung und Teilhabe älterer Menschen in Thüringen e.V.
Schillerstraße 36, 99096 Erfurt
Tel.: 0361 6013821
www.landesseniorenrat-thueringen.de

LSR Landesseniorenrat Thüringen